

EDITORIAL

- El cambio

NUEVOS PRODUCTOS

- Discos para corte y
desbaste 6"

NUESTROS CLIENTES

- Expo Nacional Ferretera
2014

ARTÍCULO

- Austromex - Fundación
CMR

IDEAS PARA VIVIR MEJOR

- Prevención de infarto
cardíaco

INGENIO ABRASIVO

- Esferas numéricas
- Solución al anterior
- Ganadores del número
anterior

El cambio

El cambio es una de las características más apasionantes de la realidad. Seamos conscientes o no, éste ocurre, nos envuelve y va alterando el curso de nuestras vidas. La humanidad ha experimentado cambios a lo largo del tiempo, en función de las necesidades, los conocimientos y los retos que enfrentó. Tal y como lo indicó Charles Darwin en su libro sobre La Evolución de las Especies: "sólo aquellos que estén adaptados a su medio y sepan hacerse de las herramientas necesarias, podrán sobrevivir al paso del tiempo y asegurar su existencia".

Si en el mundo natural y en la vida del mismo hombre los cambios son un hecho, lo mismo se observa en torno a las tecnologías. El Internet, por ejemplo, fue una tecnología que reemplazó el uso del teléfono, sustituyó el uso del papel, dio acceso a información a millones de personas y comunicó individuos lejanos en cuestión de segundos. De acuerdo con la empresa McKinsey & Company, el internet fue una Tecnología Disruptiva, es decir su desarrollo afectó de forma total la vida y la forma de hacer las cosas tanto a nivel familiar como en el marco económico y político. En un estudio realizado por la misma empresa, se comenta que las cinco tecnologías disruptivas que en un plazo de 12 años cambiarán nuestra realidad son: el internet móvil, el desarrollo de máquinas más inteligentes gracias a la automatización del conocimiento, el internet de las cosas, la nube tecnológica y la robótica avanzada.

¿Qué retos y nuevas necesidades traerán estas tecnologías que se mencionan? ¿De qué manera nuestra forma de vivir se verá alterada por la llegada de robots cada vez más inteligentes? Hasta el momento es imposible predecir el impacto de los cambios que se avecinan. Sin embargo, un hecho real es que lo que empecemos a hacer y a aprender hoy, nos preparará para el futuro.

Así mismo, ya que estamos por concluir un año más de trabajo, deseamos hacer llegar a todos nuestros clientes, colaboradores y amigos, de parte de Grupo Austromex, nuestros mejores deseos para el nuevo año, confiando, en que, sin importar los cambios que lleguen, podremos adaptarnos y salir adelante.



D

iscos para corte y desbaste 6"

Nuevos
productos



Para desbaste de metal

Para corte de metal

EASY-CUT

Línea PLUS

THUM



2005

(150 x 6.4 x 22.23 mm)

Tipo 27



3816

(150 x 6.4 x 22.23 mm)

Tipo 27



2266 G40

2267 G60

2268 G80

(150 x 22.23 mm)

Laminados con
respaldo de plástico
recortable

EASY-CUT



2061

(150 x 3 x 22.23 mm)

Tipo 42



2041

(150 x 1.2 x 22.23 mm)

Tipo 41



2042

(150 x 1.2 x 22.23 mm)

Tipo 42

Ahorro

Discos de menor costo y
mayor aprovechamiento.

Productividad

Se requieren menos
cambios de disco.

Ergonomía

La esmeriladora de 6" pesa
hasta 1/3 menos que la de
7".

Expo Nacional Ferretera 2014



Stand ENF 2014

Como todos los años Grupo Austromex estuvo presente en la 26a edición de la Expo Nacional Ferretera, que se celebró los días 28, 29 y 30 de agosto en Guadalajara, Jalisco, en donde se reunieron expositores y visitantes del sector ferretero, eléctrico y de la construcción.

Nuestra exhibición contó con cerca de 1000 productos de todo tipo, desde corte, desbaste, lijado, pulido, satinado y para otro tipo de operaciones.

Los productos que destacaron en el evento fueron los nuevos discos de 6" para corte y desbaste, y nuestro nuevo disco de corte de 14" 744.

En esta ocasión además de las demostraciones de nuestros asesores, los asistentes pudieron probar nuestros productos y reafirmar la calidad de los mismos.



Austromex apoyando a Fundación CMR

Grupo Austromex en solidaridad con la lucha contra el hambre, la desnutrición y la pobreza en nuestro país, se ha unido a Fundación CMR (Corporación Mexicana de Restaurantes), que desde hace casi 10 años realiza esfuerzos para combatir la desnutrición infantil.

Junto con la Fundación se diseñaron pastilleros especiales, los cuales fueron adquiridos por empleados del grupo y clientes.

Por cada pastillero adquirido se dona una comida a un niño de escasos recursos. Gracias a sus donativos se pudieron recaudar los fondos deseados para esta ayuda.

Esperamos contar con su apoyo para futuros proyectos con el fin de ayudar a mejorar nuestro país.



“Ayudar al que lo necesita no sólo es parte del deber, sino de la felicidad”

José Martí

FUNDACIÓN CMR

alimentando sonrisas... nutrinos esperanzas.

GRUPO AUSTROMEX

En Solidaridad con la lucha contra el hambre, la desnutrición y la pobreza

contactofundacion@cmr.ws
www.fundacioncmr.org

f /fundacioncmr
Tel. 5263 6900 ext. 6812

Publicidad de la campaña interna

Prevención de infarto cardíaco

De todas las Enfermedades Cardiovasculares el Infarto Agudo al Miocardio (IAM) es la más frecuente y se debe a una obstrucción en las arterias del corazón (coronarias).



Factores de Riesgo

- Colesterol Alto
- Presión Alta
- Diabetes
- Obesidad Abdominal
- Obesidad
- Fumar
- Sedentarismo

Síntomas

- Puede presentarse en cualquier momento del día o de la noche (más después de levantarse).
- El dolor es el síntoma que se presenta de manera más común:
 - Profundo, punzante o urente.
 - De la región central del tórax y epigastrio, se irradia a los brazos.
 - Compresión y aplastamiento.
 - Dura entre 15 y 30 minutos.
- Se acompaña de debilidad, palidez, frialdad de brazos, sudoración, náuseas, vómitos, ansiedad y sensación de muerte inminente.

Prevención

El 80% de los infartos de miocardio son prevenibles. La dieta sana, actividad física y abandono del consumo de tabaco son básicos. El tratamiento dietético y cambios en el estilo de vida deben ser de forma permanente. Se recomienda que la actividad física cardiovascular sea al menos 3 días por semana 45 minutos continuos. Otras medidas preventivas:

- Acudir al médico periódicamente cada 6 meses mínimo, realizar historia clínica (antecedentes) y examen físico.
- Detección oportuna de alteración en niveles de colesterol y triglicéridos.
- Valorar uso de medicamentos por parte del especialista.
- Alimentación balanceada agregando alimentos rico en Omega 3.

Esferas numéricas



Todas las esferas están numeradas con la suma de las dos esferas sobre las que se encuentran. A partir de las cifras dadas, ¿puede usted numerar las esferas en blanco con la cifra correspondiente?

ingenio abrasivo

Solución al anterior

9	4	2	7	1	6	3	5	8
8	6	3	4	2	5	9	1	7
1	5	7	8	3	9	4	6	2
6	8	4	5	7	1	2	9	3
2	7	5	9	6	3	8	4	1
3	1	9	2	8	4	5	7	6
4	2	1	6	9	8	7	3	5
5	3	8	1	4	7	6	2	9
7	9	6	3	5	2	1	8	4

Ganadores del número anterior

1. Felipe Contreras Gómez
Autopinturas Contreras
2. Juan Cortés
Herrería Juanitos
3. Octavio Fuentes
Ferre Mark
4. Héctor Rodríguez Espinosa
Hojalatería y Pinturas Rodríguez
5. Miguel Méndez Chavez
Kilacero S. de R.L. de C.V.
6. David Durán Pérez
Herrería Hermanos Durán
7. Esther Hernández Álvarez
Industrial Laminera S.A. de C.V.
8. Jaisel Esaú Monjardín Serrano
Servicio Sylvestre (Hojalatería y Pintura Automotriz)
9. Sayd Castillo
Anmar Fijaciones
10. Gladis Santiago Cortez
Veyco

Si conoce la respuesta, envíela al Departamento de Mercadotecnia y Publicidad de Abrasivos Especiales al fax: **(55) 2629-2236** o al correo electrónico: **mercadotecnia@austromex.com.mx** y si es de **las primeras 20 personas** en contestar correctamente recibirá un **obsequio**.

En el próximo número se publicará el nombre de las 10 primeras personas que hayan respondido acertadamente. En el caso de varios participantes de la misma empresa, solo se publicará el nombre del primero que haya enviado su respuesta.

IMPORTANTE: Incluya su nombre, el nombre de su empresa o negocio y dirección completa (calle, número, colonia, C.P., ciudad o población, estado y teléfono), para el envío de su **obsequio**.
¡¡ PARTICIPE Y GANE !!

Imágenes del boletín: FreeDigitalPhotos.net

“Cada año es una nueva promesa, un cúmulo de ilusiones y un sueño por conquistar”

Nuestros mejores deseos para este año nuevo



Grupo Austromex comprometido con nuestro Medio Ambiente, pone a su disposición la versión electrónica de esta publicación. Si desea dejar de recibirla impresa y lo prefiere vía correo electrónico, favor de escribirnos a: **mercadotecnia@austromex.com.mx**



NotiAbrasivos® boletín informativo trimestral editado por **Abrasivos Especiales, S.A. de C.V.**
M. Cervantes Saavedra No. 432, Col. Irrigación, C.P. 11500, México D.F.
Tel.: **(52 55) 5557 1966 / 01 800 503 7200**
E-mail: **mercadotecnia@austromex.com.mx**
D.R. © 1986 Tiraje 10,000 ejemplares

www.austromex.com.mx

BP-10,000-NOV-14